

## Konzentrationstraining im Rahmen von Löwenstark

Unter dem Motto „Löwenstark-der BildungsKICK“ startete zu Beginn des Schuljahres 2021-2022 ein hessisches Landesprogramm, welches den Schulen die Möglichkeit gibt Angebote für die Schülerinnen und Schüler zu schaffen, die bei der Bewältigung der Corona-Krise unterstützen sollen.

Im Rahmen dieses Programms wurde an der Regenbogenschule das Konzentrations-training Bal-A-Vis-X in allen Jahrgängen unter der Leitung von Elisabeth Pöll eingeführt.

Bal-A-Vis-X ist ein Training, was dazu beiträgt ganzheitlich ins Gleichgewicht zu kommen und Stress und Blockaden im schulischen/kognitiven, körperlichen und emotionalen Bereich abzubauen (vgl. auch: [www.studio-lichtblick.com](http://www.studio-lichtblick.com)). Es ist ein hocheffizientes Körper-Gehirn-Training, welches von dem US-Pädagogen Bill Hubert entwickelt wurde und eine ganzheitliche Lernförderung beinhaltet. Das Trainingssystem wird mit speziellen Sandsäckchen und kleinen Bällen durchgeführt. Es basiert auf Rhythmus, Augenfolgenbewegungen und klaren Verhaltensregeln.

An der Regenbogenschule startete das Training im September 2021 mit einzelnen Schülerinnen und Schülern in allen Jahrgängen für eine halbe Stunde pro Woche. Nach sehr kurzer Zeit konnten diese Schülerinnen und Schüler neue Kinder ihrer Klassen in das Training einführen, so dass nach und nach immer mehr Kinder an dem Training teilnehmen konnten. Mit viel Freude, guter Konzentration und Motivation und Einfühlungsvermögen fördern diese Kinder gezielt ihr Potential, insbesondere in den Bereichen von Konzentration, Motivation, Sprachschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, ADS und ADHS, Entwicklungsverzögerungen und Lernschwierigkeiten.

Wir bedanken uns insbesondere bei Frau Pöll für ihren Einsatz und freuen uns auf die Zusammenarbeit im kommenden Jahr.

